Haben Sie an alles Gedacht???

Allergie

* Eigene Allergiemedikation
* Notfallmedikation bei extremen Hautausschlägen, Nahrungsmittelunverträglichkeit, Insektenstichen (z.B.: Cetirizin®, Fenistil® Tropfen)
* Antiallergisches Hautgel (z.B.: Aloe Vera Gel, Fenistil®)

Augen

* Antiallergische Augentropfen für Allergiker
* Augenreizungen durch trockene Luft, Klimaanlage, Wind (z.B. Euphrasia AUT)
* Augeninfektionen (z,B.: Posiformin®)

Kreislauftropfen

Magen-Darm

* Prävention von Reisedurchfällen, z.B.:
	+ Schluckimpfung, verschr.pflichtig min 2 Wochen vor Reiseantritt (ärztl. Beratung nötig)
	+ Präparate zur Prophylaxe von Reisedurchfällen
* Medikamente gegen Durchfall, z.B.:
	+ Vaprino®, Probiotika, für den Notfall: Imodium®
	+ Elektrolytlösung immer dazu
* Medikamente gegen Übelkeit
	+ z.B.: Iberogast®, Zintona® in leichten Fällen
	+ Dimenhydrinat (z.B.: Vomex®, Superpep®) für akute Situationen
* Verstopfung (z.B.: Glycilax®, Dulcolax®, Iberogast®)
* Sodbrennen, Magenschmerzen (z.B.: Buscopan®, Iberogast®)
* Blähungen (z.B.: Sab simplex®, Lefax®)

Medikamente gegen Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen

* Blasenentzündung (z.B.: Angocin®, Canephron®)
* Abschwellendes Nasenspray
* Meersalz-Spray zum Reinigen der Nase und Befeuchten (Klimaanlage), Nasensalbe
* Schleimlöser (z.B.: Sinupret®, Mucosolvan®)
* Hustensaft (z.B.: Monapax®, Bronchipret®)
* Unterstützung fürs Immunsystem (z.B.: Zinkletten®, Angocin®, Imupret®)
* Lutschpastillen
* Ohrentropfen

Medikamente gegen Herpes

* UV-geschützte Lippenpflege zur Prävention (z.B. von Avene oder Bepanthen)
* Herpescreme z.B.: Pencivir®

Medikamente gegen Schlafprobleme

* z.B.: Neurexan®, Calmedoron®, Passio®Balance

Medikamente gegen Zahnschmerzen / Zahnen bei Kleinkindern

* Zahnschmerzen (z.B.: Ibuprofen)
* Zahn-Gel (z.B.: Kamistad®, Dentillin®), Zahn-Öl, Zahnungsglobuli

Schmerz- und Fiebermittel

* Fieberthermometer
* Paracetamol, Ibuprofen oder ASS (Kein ASS bei Tropenreisen)

Sonnenbrand / Insektenstiche

* Sonnencreme und Insekten-Repellent
* After-Sun Lotion (extrem wichtig - Immer nach Sonnenaufenthalt verwenden!!)
* Sonnenbrand (z.B.: Panthenol Schaumspray, Aloe Vera Gel, Fenistil®)
* Insektenstiche (z.B.: Bite Away Stichheiler, Insektengel, Azaron® Stick)

in tropischen Gebieten: Malaria-Stand-bye Medikation verschr.pflichtig (ärtzl. Beratung notwendig)

* + - * + helle Kleidung tragen
				+ Moskitonetz
				+ DEET-haltiges Repellent (Nobite®, Anti Brumm® forte)

Verletzungen

* Desinfektionsmittel für Wunden
* Wundheilgel z.B. Tyrosur®
* Pflaster
* Salbe für Prellungen, Blutergüsse, Sportverletzung, Verstauchung, Muskelschmerzen (z.B. Traumeel®, Arnika-Salbe, Magnesium)
* Wundkompressen, Mullbinden, Schere, Pinzette
* Idealbinde zum stützen von Verstauchungen, Fixieren von Verbänden

Vor allem für Frauen

* Hygieneartikel (Tampons, Binden)
* Intimwaschlotion
* Medikamente gegen Regelschmerzen (z.B. Buscopan®)
* Kombinationsmedikation gegen Vaginalpilz (z.B. Kadefungin®)

Speziell bei Flugreisen

* Abschwellendes Nasenspray (erleichtert bei Flugreisen den Druckausgleich)
* Reisestrümpfe, v.a. für Frauen mit Pille, Raucher, Thrombosegefährdete
* Augentropfen gegen trockene Augen

Sonstiges

* Ohropax
* Kondome / Pille
* Taucherohrentropfen
* desinfizierendes Handreinigungsgel
* bei Outdoor-Reisen: Trinkwasser-Desinfektionsmittel
* Kopie von Impfpass, Krankenkassenkarte, Allergiepass u.ä.
* Zahncreme
* Handcreme

Eine gute Reise wünscht Ihnen Ihr Team von der

