**Tipps für die Hausapotheke**

**Allgemeine Hinweise:**

* Arzneimittel sollten an einem kühlen trockenen Ort, möglichst vor Licht geschützt, gelagert werden. Wenn möglich, also nicht im Badezimmer.
* Arzneimittel müssen unbedingt für Kinder unerreichbar aufbewahrt werden!
* Bewahren Sie den Beipackzettel für jedes Arzneimittel immer mit auf.

**Das gehört hinein:**

**Arzneimittel (verschreibungsfrei)**

* Schmerz- und Fiebertabletten
* Erkältungsmittel gegen Husten, Halsschmerzen, Schnupfen
* Tabletten gegen Durchfall
* Tabletten gegen Verstopfung
* Mittel gegen Sodbrennen
* Mittel gegen Blähungen und Völlegefühl
* Mittel gegen Übelkeit und Magendrücken
* Mittel gegen Insektenstiche
* Wunddesinfektionsmittel
* Wund- und Brandgel
* Anti-Allergikum

**Verbandsmittel**

* Mullbinden
* elastische Binden
* Verbandklammern
* Verbandpäckchen
* Rolle Heftpflaster
* Pflasterstrips
* Verbandwatte
* Dreiecktücher
* Sicherheitsnadeln
* Kühlpack (chemisch oder für den Kühlschrank)
* Splitterpinzette
* Verbandschere
* Plastikhandschuhe

**Individuelle Arzneimittel**

* Medikamente, die Ihnen Ihr Arzt verschrieben hat

**Krankenpflegeartikel**

* Fieberthermometer
* Desinfektionsmittel
* Wärmflasche

**Sonstiges**

* Erste-Hilfe-Anleitung
* Notfalladressen
* Telefonnummern für den Notfall